

「中學生面對戀愛暴力」的問卷調查

(二零零四年二月十三日)

七成中學生遭戀愛暴力 倡議加強預防教育

在情人節前夕，香港青年協會荃灣青年空間及和諧之家，合作舉辦了一個有關「中學生面對戀愛暴力」的問卷調查，探討時下中學生的戀愛價值觀、對戀愛暴力的認知及受暴情況。

戀愛態度調查結果

是次調查以問卷形式於二月一至十一日期間共訪問了 1067 位就讀荃葵青區學校的中學生。結果顯示，在戀愛態度方面，一成(10.1%) 受訪者贊同「愛一個人等於完全擁有對方」；另有約兩成半 (26.9%) 受訪者贊成「愛一個人，便要無條件為對方付出及遷就」；值得關注的是，有一成半(15%)受訪者贊成「愛一個人是值得為對方犧牲性命」。此外，就著此三條問題，當中有超過三成（詳情請參考附表一）受訪者表示「沒有意見」，這可能反映時下年青人並未深思個人對愛情的看法，或是在他們的成長過程中，沒有機會在指導下認真討論此等問題，從而確定自己的戀愛態度，這或會令他們在面對戀愛危機時變得措手不及。

戀愛暴力調查結果

此外，調查亦就著曾經或正在拍拖的受訪者中，探討他們對戀愛暴力的認知及受暴情況。是次問卷重點乃戀愛關係中的精神虐待，精神虐待乃戀愛暴力的其中一項，亦是人們最忽視的一項。精神虐待的定義為「任何令伴侶在精神或心理上備受困擾的行為，結果令對方產生恐懼、自我形象受損，甚至是對施虐者增加依賴」。精神虐待形式繁多，是次調查包括了五項最普遍的精神虐待行為，當中發現「言語侮辱」是年青人最普遍的戀愛暴力問題 (45.5%)。(詳情請參考附表二)

然而，調查卻發現當中只有一成受訪者 (12.4%) 表示自己曾經或經常遭受到戀愛暴力的困擾以及一成半 (14.7%) 受訪者受到伴侶精神虐待 (詳情請參考附表三)；而且，在約八成半表示自己從未受到戀愛暴力困擾或精神虐待的受訪者之中，有超過六成受訪者在「表二」中表示曾經遭受一項或多項「暴力行為」(詳情請參考附表四)。這意味著有超過五成半有拍拖的受訪者在自己不自覺的情

況下遭受到戀愛暴力或精神虐待，這反映年青人對戀愛暴力的無知及社會教育的不足，亦由此可見有七成（詳情請參考附表五）有拍拖的受訪者在自知或不自覺的情況下遭受戀愛暴力，並反映問題的嚴重性。

情人節地區推廣活動

從以上種種結果顯示，戀愛暴力是一個年青人正面對但又不自覺其嚴重性的問題，但卻是一個社會不容忽視的問題。有見及此，香港青年協會荃灣青年空間及和諧之家·新家庭社區教育及資源中心將於情人節下午四時半至六時半到尖沙咀鐘樓派發毛毛球飾物及預防戀愛暴力小貼士，以喚起社區人士對此問題的關注。

建議

倡議「戀愛教育」為「生命教育」的重要一環，讓青少年人於成長過程中建立其戀愛觀，並建議學校、家長及參與青年工作之人士與青少年人增加討論有關課題，讓青少年人從不同角度理解戀愛關係及解決戀愛疑難。

機構回應

和諧之家本年將致力於學校工作，除了預防家庭暴力的工作外，亦另設有關戀愛暴力的課題到各大專院校及中學作講座，並已出版一本名為「協助學童遠離暴力」的教材套，讓老師於購買後能在教授此課題時更得心應手。此外，和諧之家現正籌備一輛「流動和諧教育車」到訪中、小學，以推廣兩性和諧相處及預防戀愛暴力的課題。另外，和諧之家亦喜獲一位善心人士捐助港幣十萬元以推行有關戀愛暴力預防計劃，是次計劃將與中學合作，透過年青人的參與以推廣反戀愛暴力的訊息。

另外，香港青年協會荃灣青年空間本年度將投放資源並加強戀愛教育及青少年精神健康活動之推廣，讓青少年及社區人士增加對此之了解，亦會訓練義工，向學校及公眾推廣反暴力的訊息。

如年青人在戀愛關係上遇到任何疑問或想找人傾訴，均可以致電香港青年協會關心一線 (2777 8899)、和諧之家 24 小時熱線 (2522 0434) 或 MAN(男士)熱線 (22951386) 向專業人士尋求協助，以解決當前的問題。從經驗得知，如當事人越早主動求助，能解決當前困難的成效越顯著，我們亦相信若「戀愛暴力」的問題能及早被關注，將有助遏止家庭暴力的發生。此外，被虐一方亦應主動講出感受，學習拒絕不合理要求，並表明對暴力「零度容忍」的立場。

戀愛小貼士

關心伴侶愛意濃，過份緊張變操控
心平氣和傾一傾，好過揮拳眼淚聲
和平分手不用哭，以死相迫無幸福
互相尊重留空間，愛能越過萬重山

愛得愉快法則 = 愛自己 + 坦誠溝通 + 互相尊重

「中學生面對戀愛暴力」的問卷調查

(二零零四年二月十三日)

表一 中學生對戀愛的態度

問題	贊成	反對	無意見
你是否贊同愛一個人等於完全擁有對方?	10.1%	53.3%	36.6%
你是否贊成愛一個人, 便要無條件為對方付出及遷就?	26.9%	38.7%	34.4%
你是否認為愛一個人是值得為對方犧牲自己的生命?	15%	45.1%	39.9%

表二 表示曾遭受伴侶精神虐待的學生百分比

	經常	有時	沒有
你的伴侶曾利用你的身體特徵來說笑。 (例如: 身材、肥胖、胸部、臀部等)	6.3%	25.7%	68%
你的伴侶曾聲言或嘗試傷害自己身體來希望你達成他/她的要求。	5.7%	7.7%	86.6%
你的伴侶曾對你作出言語侮辱。 (例如: 豬、白痴、死蠢)	10.6%	34.9%	54.5%
你的伴侶曾對你結交朋友或社交活動作出不合理的限制。	8%	27.3%	64.7%
你會受到已分手的伴侶騷擾。 (例如: 電話騷擾、跟蹤等)	6.1%	20.2%	73.7%

表三 表示曾遭受戀愛暴力困擾的學生百分比

問題	經常	有時	沒有
你是否正/曾受到戀愛暴力的困擾?	5%	7.4%	87.6%
你是否正/曾遭受伴侶精神虐待?	5%	9.7%	85.3%

表四 中學生對戀愛暴力及精神虐待的認知

	表示曾有「表二」中一項或以上經驗的學生百分比	表示從沒有「表二」列出的經驗的學生百分比
表示沒有遭受暴力困擾的中學生	65.6%	34.4%
表示沒有遭受伴侶精神虐待的中學生	64.8%	35.2%

表五 中學生遭受戀愛暴力的實際情況

	中學生自稱「有」的百分比 (參考「表三」)	中學生自稱「沒有」在「表二」中有一項或多項表示「有」的百分比 (參考「表三」及「表四」)	實際情況
遭受戀愛暴力困擾	12.4%	$87.6\% \times 65.6\% = 57.5\%$	$12.4\% + 57.5\% = 69.9\%$
遭受伴侶精神虐待困擾	14.7%	$85.3\% \times 64.8\% = 55.3\%$	$14.7\% + 55.3\% = 70\%$